

# Petit épeautre à la vanille Bourbon gingembre confit zeste citron vert



Coût :

€ € €

## Ingrédients pour 10 personnes

Référence	Ingrédients	Quantité
223809	Petit épeautre 1 kg Veggie	125 Gramme
204559	Boisson végétale coco 1L Alpro Veggie	1 Litre
	Citron vert	2 Pièce
	Gousse de vanille	1 Pièce
	Sucre de canne	100 Gramme
	Gingembre confit	40 Gramme
	Fleur de sel	2 Gramme
	Citron vert julienne	PM

## Etapas de préparation

- 1 Mettre à chauffer la boisson coco, ajouter le sucre, la vanille grattée fendue en deux et le gingembre confit coupé en toute petite brunoise.
- 2 Faire cuire 10 minutes puis ajouter le petit épeautre.
- 3 Cuire 25/30 minutes, zester un citron vert dans le mélange, bien mélanger et laisser refroidir à couvert pendant 10 minutes avant de couler dans le support de présentation. Ajouter les éléments de décors.