

Salade de trio de quinoa aux légumes d'été



Ingrédients (pour 2 personnes)

Quantité	Libellé produit	Réf
0.1	Trio de quinoa blanc, rouge et noir en sachet de 1 kg SABAROT	0186401
0.5 PCE	Courgette coupée en dés	~
PM	Tomates cerises	~
1 PCE	Poivron	~
0.1	Feta	~
10 PCE	Olives noires	~
1 PCE	Echalote ciselée	~
PM	Moutarde	~
PM	Vinaigre	~
PM	Jus de citron	~
PM	Huile d'olive	~

Étapes de préparation

- 1 Faites cuire votre quinoa dans une casserole d'eau bouillante. Égouttez au bout de 10 minutes.
- 2 Pendant ce temps, préparez les ingrédients de votre salade de quinoa : épluchez votre courgette et coupez des petits cubes, idem pour le poivron, coupez les tomates cerises en deux, émiettez votre feta et coupez vos olives en petites lamelles.
- 3 Ajoutez tout cela dans un saladier avec le quinoa. Ajoutez aussi l'échalote ciselée.

- 4 Préparez votre vinaigrette : 1.5 cuillère à soupe de moutarde, 3 cuillère à café de vinaigre. Bien mélanger. Ajoutez progressivement 9 cuillère à café d'huile en mélangeant à chaque fois.
- 5 Mélangez et c'est prêt !