

Quinoa au lait vanillé et mangue



Ingrédients (pour 10 personnes)

Quantité	Libellé produit	Réf
0.5	Quinoa blanc en sac 2,5 kg SABAROT	0203589
1	Lait entier	~
0.5	Crème liquide 35% MG	~
0.15	Sirop d'agave BIO en flacon 500 g SUNNY BIO	0133633
0.15	Fleur de maïs en boîte 700 g MAIZENA	0043452
0.02	Pâte de vanille en seau 1 kg SAINTE LUCIE	0198867
2 PCE	Mangue fraîche	~
0.1	Graines de courge BIO en boîte 500 g SABAROT	0189133
PM	Sirop d'érable du Canada en flacon 450 ml MAPLE JOE	0186690

Étapes de préparation

- 1 Délayer la maïzena dans un peu de lait. Chauffer le reste de lait.
- 2 Ajouter la maïzena et laisser sur le feu 1 ou 2 minutes.
- 3 Une fois la cuisson terminée, finir en ajoutant la crème liquide, le sirop d'agave et le quinoa.
- 4 Garnir de sirop d'érable, de lamelles de mangue fraîche et de graines de courge.