



Coût :

€ € €

Ingrédients pour 10 couverts

Référence	Ingrédients	Quantité
231447	Boisson nature au soja sans sucre UHT 1 L Sojasun	1 Litre
223809	Petit épeautre 1 kg	400 Gramme
	Flocons d'avoine	400 Gramme
	Pépites de chocolat	100 Gramme
	Raisins secs	100 Gramme
	Fraises séchées	50 Gramme

Etapas de préparation

- 1 Mélanger dans un cul de poule les flocons d'avoine, les raisins secs, les fraises séchées et les pépites de chocolat.
- 2 Dans un pot, déposer l'épeautre au fond et ajouter le mélange de flocons.
- 3 Au moment de servir, verser la boisson au soja.