

Trio de smoothies



Coût :

€ € €

Ingrédients pour 10 couverts

Référence	Ingrédients	Quantité
283749	Le sorbet noix de coco avec noix de coco râpée 2,5 L / 1,625 kg Ma Très Bonne Glace	1 Bac
283747	Le sorbet mangue Alphonso d'Inde 2,5 L / 1,625 kg Ma Très Bonne Glace	1 Bac
283712	Le sorbet fraise Senga Sengana 2,5 L / 1,625 kg Ma Très Bonne Glace	1 Bac
9026	Fraises 1 kg Sélection du Quotidien	1 Kilo
279850	Ananas extra sweet en morceaux 1 kg Bon&Engagé	1 Kilo
279872	Cubes de mangue 20 x 20 - 1 kg Bon&Engagé	1 Kilo
	Jus d'orange	1 Litre
	Jus de citron	50 Centilitre
	Jus de citron vert	50 Centilitre
	Eau de coco	0.5 Litre

Etapas de préparation

- 1 Smoothie coco/ananas**
Après décongélation de l'ananas en cubes, le mettre dans le bol du blender. Ajouter le jus de citron vert et l'eau de coco, puis mixer l'ensemble. Ajouter des boules de coco et mixer le tout.
- 2 Smoothie mangue**
Après décongélation de la mangue en cubes, la mettre dans le bol du blender. Ajouter le jus de citron et le jus d'orange, puis mixer l'ensemble. Ajouter des boules de mangue et mixer le tout.
- 3 Smoothie fraise**
Après décongélation de la fraise, la mettre dans le bol du blender. Ajouter le jus de citron vert et le jus d'orange, puis mixer l'ensemble. Ajouter des boules de fraise sengana et mixer le tout.

Trio de smoothies