FICHE RECETTE

Mise à jour : 26/04/2024

Yaourt au lait de coco et graines de chia aux fruits exotiques

Ingrédients (pour 10 personnes)

Quantité	Libellé produit	Réf
6 pièces	Fruit de la passion	~
0.08	Graine de chia noir BIO en sachet 500 g GEORGES COLIN	0247276
1	Lait de coco en brique 1 L REAL THAÏ	0196727
0.25	Mangue en tranches au sirop léger en boîte A10 PAREO	0032650
0.1	Sirop d'agave	~

Étapes de préparation

1. Répartir la pulpe des fruits de la passion dans 10 bols transparents.
2. Mélanger les graines de chia, le lait de coco et le sirop d'agave dans un cul de poule.
3. Verser cette préparation sur la pulpe de passion et placer au frais une nuit.
4. Au moment du service, répartir les dés de mangue sur ces desserts.

Le bon accord vin

Pour accompagner votre recette, nous vous proposons un Champagne brut AOC en bouteille 75 cl CHARLES DE NOZIAN

Ces spécifications sont données dans un souci d'information et peuvent être modifiées en fonction de contraintes techniques et/ou réglementaires, selon les informations fournies par le fournisseur.
Photo non contractuelle - suggestion de présentation