

# Yoga de grenouille en persillade



Coût :

€ € €

## Ingrédients pour 10 couverts

Référence	Ingrédients	Quantité
29353	Cuisses de grenouille yoga 16/20 pièces/lbs	50 Pièce
20086	Ail coupé 500 g PassionFroid	50 Gramme
	Persil	30 Gramme
	Jus de citron jaune	PM
	Poivre du moulin / Fleur de sel	PM
	Farine de gaude (farine de maïs torréfiée)	PM

## Etapas de préparation

- 1 Fariner les cuisses de grenouille
- 2 Faire fondre le beurre. Poêler les cuisses. Ajouter l'ail. Déglacer au jus de citron. Finir avec le persil. Rectifier l'assaisonnement

## L'astuce du chef



Réalisez cette recette avec des escargots ou des noix de Saint-Jacques.

Laurent Lapierre, conseiller culinaire PassionFroid