

Salade des rizières



Budget :



Ingrédients pour 10 Couverts

Réf.	Libellé	Quantité
	Riz blanc	250 Gramme
207639	Omelette demi-lune nature salée BIO ODF 135 g Cocotine	2 Pièce Unitaire
237611	Petits pois doux très fins CE2 2,5 kg Minute Bonduelle	200 Gramme
22512	Tomates en cubes 2,5 kg PassionFroid	150 Gramme
	Jus de pamplemousse	0,1 Litre
	Sauce soja kikoman	0,05 Litre
	Thé fumé	5 Gramme
	Menthe	15 Gramme
	Cerfeuil	10 Gramme
	Racine de lotus	50 Gramme

Recette

1. Mélanger le riz, les petits pois, les tomates en cubes et l'omelette découpée en fines lanières
2. Préparer un assaisonnement exotique : mélanger le jus de pamplemousse avec la sauce soja, le thé fumé, la menthe et le cerfeuil. L'ajouter à la salade
3. Possibilité de l'accompagner avec quelques racines de lotus