



Filet de perche du Nil sans peau 200/1000 g

Référence : 20 331

Caractéristiques générales

Descriptif produit	Lates niloticus. Congelé IWP. Origine Tanzanie. Carton de 6 kg. Simple congélation.
Dénomination réglementaire :	Lates Niloticus. Lates Niloticus
Type de produit	Congelé - IWP - Non portionné
Conservation	-18° C
Etat	Cru
Durée de vie	720 jours
Conditionnement	Nombre de Colis par Colis : 1 de 6 kg.
Code douanier	03046300
Pays de transformation	Tanzanie
Origine de la matière première principale	Tanzanie

Composition

Liste des ingrédients	Filet de PERCHE DU NIL (Lates Niloticus)
Absence de composants spécifiques	Sans polyphosphate ajouté , Non étiqueté OGM
Liste des allergènes	Poisson

Mise en oeuvre

Mise en oeuvre 1	Sans décongélation, sans sel, sans matière grasse, dans une plaque gastro au four à chaleur sèche 175/210° C température stabilisée, finir dans ou avec la suite culinaire.
Mise en oeuvre 2	Décongélation en chambre froide positive 0+3° C pendant 24h dans le carton. Cuisson traditionnelle, sans sel, sans matière grasse, marquer (cicatriser) dans une sauteuse ou poêle chaude jusqu'à la cuisson désirée ou au four dans une plaque gastro à chaleur sèche 175/220° C. Finir avec la suite culinaire.



Informations nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles pour 100 g								
Energie		Matières grasses (en g)	Dont acides gras saturés (en g)	Glucides (en g)	Dont sucres (en g)	Fibres alimentaires (en g)	Protéines (en g)	Sel (en g)
Kcal	kJ							
117	490	4,5	1,9	0,01	0,01	0,01	19	0,14
Autres valeurs nutritionnelles (en mg)								

Rapport P/L	4,22	Critère GEMRCN
% de matières premières animales	100	Poisson
Cible principale	Adolescents / Adultes	Fréquence sur 20 repas
Grammage recommandé / portion pour la cible	100 à 120	4/20 min

Caractéristiques physico-chimiques et bactériologiques

Caractéristiques physiques Sans peau, sans hématomes, calibre de 200 à 1000 g

Critères bactériologiques Respect des critères FCD en vigueur

Données logistiques

Unité	Poids net (kg)	Nb unités	Unité de référence	Longueur x Largeur x Hauteur *(mm)	Code EAN
kg	1	0,166	Colis		
Colis	6	1	Colis	495 x 260 x 65	
Couche	42	7	Colis		
Palette	1 008	168	Colis		

* Dimension moyenne estimée des produits cuits, données à titre indicatif, susceptible d'évoluer en fonction du mode de cuisson.